

L'ÉCOANXIÉTÉ, COMMENT TRAVAILLER AVEC ?



On fait vraiment pas un métier facile...



2 JOURS

DU 28 AU 29 MARS 2024
AU GUÉ DE LA TERRE À SAINT VIATRE (41)



14 PLACES

ORGANISME DE FORMATION : GRAINE CENTRE-VAL DE LOIRE
CONTACT : Mathilde DE CACQUERAY
mathilde.decacqueray@grainecentre.org - 02 54 94 62 80

Le travail d'éducateur à l'environnement génère de plus en plus d'écoanxiété tant pour le formateur qui possède un sens aigu des problématiques que pour les participants, qui lors d'animations, prennent conscience des déséquilibres environnementaux.

Comment réduire cette écoanxiété ?
Quels sont les outils disponibles ?
Comment retrouver de la motivation et de la joie dans son travail ?

Ce stage vous apportera des pistes pour adoucir votre écoanxiété.

● OBJECTIFS

- Comprendre l'écoanxiété
- Réduire son écoanxiété en situation professionnelle
- Adapter ses animations pour éviter l'écoanxiété

● DÉMARCHE DE FORMATION

- Apport de connaissances
- Exercices pratiques
- Cercles de partage

● CONTENUS

- Identifier les situations génératrices d'écoanxiété
- Travailler les postures réduisant l'écoanxiété
- Identifier les émotions favorisant l'écoanxiété
- Découvrir le chemin des 5 pierres : un outil pour trouver son pouvoir d'agir
- Transformer sa posture professionnelle pour réduire l'écoanxiété

● PUBLICS VISÉS

- **Animateurs**
- **Coordinateurs pédagogiques**
- **Éducateurs à l'environnement**

● FORMATEUR

• **Hervé BRUGNOT**
Ré-formateur à la SCOP Formacoop - Anima Natura