



### Programme modulaire 2010

## Formation des acteurs de l'éducation à l'environnement

### L'impact de notre alimentation sur l'environnement et la santé

Culturelle, diététique, hédoniste, environnementale... L'alimentation est un sujet à multiples facettes. S'alimenter répond au premier besoin de l'être humain et implique également des choix de modes de vie et de consommation. Ceux-ci influencent notre environnement et ont un impact sur notre santé. L'alimentation est un thème transversal qui recouvre les problématiques liées à l'agriculture, l'eau, la cuisine, le jardin... et renvoie au savoir-faire en cuisine.

#### Objectifs

- Situer le thème de l'alimentation dans sa globalité
- Acquérir des connaissances pour comprendre les conséquences de notre alimentation sur l'environnement
- Acquérir des connaissances pour comprendre l'impact de notre alimentation sur notre santé
- Construire sa propre opinion sur le sujet
- Se construire des argumentaires en vue d'animer des séances sur la question et de justifier ses choix

#### Contenus

- A quels besoins biologiques ou non répond l'acte de manger ?
- Nos rapports aux aliments et aux rituels des repas selon nos origines, notre culture, nos modes de vie...
- L'évolution de l'alimentation de l'homme depuis ses origines
- L'agriculture et son évolution. Production- consommation.
- L'agriculture Biologique (certification, réglementation, étiquetage)
- Les pesticides et leurs effets sur la santé et l'environnement
- Les OGM
- Nos aliments par les étiquettes : production, transformation, transports, emballages
- Nos besoins alimentaires, les catégories alimentaires
- Déséquilibres et maladies liées à l'alimentation
- Cuisiner, réaliser un menu équilibré et accessible financièrement au plus grand nombre

#### Démarche de formation

- Se questionner et se documenter pour s'appropriier le sujet
- Rencontrer, écouter et échanger avec des acteurs complémentaires : un sociologue, une diététicienne, un agriculteur, un éducateur à l'environnement
- Rechercher, réfléchir sous forme d'ateliers en petits groupes à partir de critères donnés
- Produire des pistes de réflexion pour créer des actions de sensibilisation autour de l'alimentation

#### Dates et lieu

3 jours : du mercredi 24 au vendredi 26 février 2010 à la Ferme de Ste Marthe (41)

#### Publics visés

Animateurs généralistes, éducateurs à l'environnement, médiateurs environnementaux, animateurs/chargés de projets en éducation pour la santé et toutes personnes en charge de projets liés au thème de l'alimentation.

#### Intervenants

Jean-Pierre CORBEAU, sociologue de l'alimentation, université de Tours  
Pascale FROMONOT, BioTourism  
Didier CNOQUAERT, Loiret Nature Environnement  
La fédération de la santé : FRAPS

#### Organisateurs

GRAINE Centre, FRAPS, BioCentre, BioTourism, InPact37

**Plus d'info et inscription**  
[www.grainecentre.org/modulaire](http://www.grainecentre.org/modulaire)  
02 54 94 62 80