

Eduquer sur le thème de l'alimentation

Culturelle, diététique, hédoniste, environnementale... l'alimentation est un sujet à multiples facettes. S'alimenter répond au premier besoin de l'être humain et implique également des **choix de modes de vie et de consommation**. Ceux-ci influencent notre environnement et ont un **impact sur notre santé**. L'alimentation est un thème transversal qui recouvre les problématiques liées à l'agriculture, l'eau, la cuisine, le jardin... et renvoie à des savoir-faire culinaires.

Cette journée vous permettra de vous approprier des animations et d'échanger entre acteurs.

Date et lieu

Le **vendredi 23 septembre 2016** au GRAINE
Centre au Domaine de Villemorant à
Neung-sur-Beuvron (41)

Publics

- Educateurs environnement,
- Toutes personnes travaillant sur le thème de l'alimentation et de la santé
- Animateurs de Centres d'accueils...

Coût

- Coût pris en charge par les partenaires :



Repas

- Auberge espagnole : chacun apporte un plat à partager

Déplacements

Le plan d'accès et la liste des participants seront envoyés aux inscrits pour le co-voiturage.

Pré-programme 9h15-16h30

- **9h15** : Accueil
- **9h30** : Vivre des animations
 - *De la fourche à la fourchette* (par Céline du CPIE36)
 - *Test de l'outil pédagogique en cours de création: jeux de rôle agriculture* (par l'ARDEAR)
 - *autres échanges d'expériences...*
- **12h30** : Auberge espagnole
- **14h00** : groupes de travail
 - *L'équilibre alimentaire et ses différentes modélisations : pyramide alimentaire, bateau alimentaire... les comparer et échanger autour d'animations possibles.*
 - ...
- **16h00** : **Des Perspectives**
 - *La formation alimentation de novembre*
 - *Projet régional « défis Familles à Alimentation positive »*
- **16h30** : Fin de la journée

Vous inscrire : [CLIQUEZ ICI](#)

INFOS SUR LE PROGRAMME ET INSCRIPTION

annie.mandion@grainecentre.org 02 54 94 62 80