

TRAVAILLER SA POSTURE CORPORELLE ET VOCALE FACE À UN PUBLIC



3 JOURS

DU 1^{ER} AU 3 JUILLET 2024
AU GUÉ DE LA TERRE À SAINT VIATRE (41)



16 PLACES

ORGANISME DE FORMATION : GRAÏNE CENTRE-VAL DE LOIRE
CONTACT : Annie MANDION
annie.mandion@grainecentre.org - 02 54 94 62 80

Vous êtes amené à réaliser des animations pour des groupes d'enfants, de familles ... ou bien animer des réunions, des débats et vous souhaitez gagner en aisance corporelle et verbale face à ces différents publics ?

Grâce à des méthodes ludiques basées sur des techniques d'expression artistiques et des jeux, nous pourrons explorer l'imaginaire présent en chacun d'entre nous et aborder des sujets environnementaux avec un regard décalé voir burlesque.

● OBJECTIFS

- Gagner en aisance corporelle et verbale : locution, respiration, posture du corps et de sa souplesse
- Être en capacité d'utiliser des outils d'expressions artistiques en animations et en réunions.

● DÉMARCHÉ DE FORMATION

- Techniques de jeu, d'expressivité
- Théâtre d'improvisation individuelle et collective.

● CONTENUS

- Soi et les autres : faire connaissance et faire confiance
- L'espace : l'occuper et s'y déployer
- Dynamisation du corps et de la voix ; les expressions du visage : s'échauffer, se désinhiber, jouer
- Vaincre sa timidité

● PUBLICS VISÉS

- **Animateurs généralistes**
- **Animateurs de réunions et débats**
- **Bénévoles associatifs**
- **Éducateurs à l'environnement**
- **Enseignants**

● FORMATRICES

Caroline GUISSET

Comédienne, intervenante théâtre auprès d'écoles élémentaires et de collèges

Juliette MANTRAND

Comédienne et clown, animatrice d'ateliers